Список продуктов

Алкоголь		
яблочный сидр	100	мл
Грибы		
шампиньоны	500	г
Зелень		
базилик	1	пучок
кинза	1	пучок
лук зеленый	2	пучка
мята	1	пучок
петрушка	1	пучка
укроп	1	пучок
Консервы		
молоко сгущенное		
огурец соленый	7	шт.
Крупы		
горох	450	г
Гречка	100	г
манная крупа	50	г
Овсяные хлопья	1	кг
перловая крупа	150	г
пшено	100	г
рис бурый	100	г
Масло		
масло арахисовое	2	ст.л.
масло кунжутное	2	ст.л.
масло оливковое		
масло растительное		
масло сливочное	1	упаковка
Молочные продукты		
йогурт	1	стакан
кефир	1	стакан
молоко	4	л
сметана	250	г
творог	750	г
Мясо		
бекон	350	г
грудинка копченая	600	г
куриное филе	4	шт.
куриные окорочка	3	шт.
печень куриная	250	г
сало шпик	200	г
свиные ребрышки копченые	500	г
Овощи		
авокадо	1	шт.
брокколи	900	г
кабачок	300	г
капуста белокочанная	1	кг
капуста пекинская	1	кочан
картофель	3	кг
корень петрушки	1	шт.
корень сельдерея	100	г
лук репчатый	3	кг
морковь	3	кг
перец болгарский	1	шт.
помидор	2	шт.
свекла	1	кг
фасоль стручковая	250	г
цукини	1	шт.
чеснок	1	головка

Орехи		
арахис	150	г
кедровые орешки	30	г
орехи грецкие	100	г
Рыба		
рыбное филе	600	г
сельдь малосольная	1	шт.
Соус		
майонез	2	ст.л.
Специи		
ванилин		
зира		
корица молотая		
крахмал кукурузный		
лист лавровый		
миндаль жаренный		
мускатный орех		
паста томатная		
перец		
перец горошком черный		
разрыхлитель		
сахар		
сахар коричневый		
сахарная пудра		
семечки		
сода		
соль		
тимьян		
укус яблочный		
урбеч		

чили хлопья		
Сухофрукты		
изюм	50	г
курага	100	г
чернослив	10	шт.
Тесто		
тесто слоеное	2	листа
Фрукты		
банан	2	шт.
лимон	1	шт.
яблоко	3	шт.
яблоко	4	шт.
Хлебо-булочные изделия		
булочка из ржаной муки	4	шт.
булочка из цельнозерновой муки	2	шт.
хлеб белый		
хлеб ржаной		
мука	300	г
Для чая и кофе		
кофе		
липовый цвет		
мята		
чай		
Десерт		
шоколад	100	г
мед	150	г
Ягоды		
голубика	200	г
Яйцо		
яйцо куриное	3	десятка